

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2019

Männer, Frauen, Jugend U18 und U14
Langhürden U20, M/W15
am Samstag, 18. Mai 2019, in Eisenberg



- Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V. Stand: 08.03.2019
- Örtl. Ausrichter:** TSG Eisenberg
- Austragungsort:** Waldstadion, 67304 Eisenberg
- Beginn:** Samstag, 18.05.2019, 10:30 Uhr
- Wettkampfanlage:** Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.
- Meldeschluss:** **Donnerstag, 09. Mai 2019 (ausschließlich über LANet)**
- Bestimmungen:** Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des LVP 2019“. Die Übergangsbestimmungen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.
- Wettbewerbe:**
- Männer und MJU18**
100 m, 200 m (ZE), 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden (ZE), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
 - Frauen und WJU18**
100 m, 200 m (ZE), 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hürden (ZE), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
 - M12/M13 und W12/W13**
75 m, 800 m, 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
 - MJU14 und WJU14**
4x75 m
 - MJU20 und WJU20**
400 m Hürden
 - M15 und W15**
300 m Hürden
- Sprunghöhen:**
- | Hochsprung | |
|-----------------------|--|
| Männer | 1,55 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm |
| Frauen | 1,35 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm |
| MJU18 | 1,55 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm |
| WJU18 | 1,35 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm |
| M12 | 1,20 m bis 1,35 m je 5 cm, dann 3 cm |
| M13 | 1,20 m bis 1,35 m je 5 cm, dann 3 cm |
| W12 | 1,15 m bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm |
| W13 | 1,15 m bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm |
| Stabhochsprung | |
| Alle Klassen | Anfangshöhe und Steigerung (10/5 cm) wird nach Meldungseingang durch den Wettkampfleiter vor Ort festgelegt. |

Zeitplan

Pfalzmeisterschaften 2019

Männer, Frauen, Jugend U18 und U14

Langhürden U20, M/W15

Samstag, 18. Mai 2019 in Eisenberg



Männer	MJU18	M13	M12	Zeit	Frauen	WJU18	W13	W12
110 m H ZE	110 m H ZE	Stab	Stab	10:30	Hoch	Hoch	Stab	Stab
Speer	Speer		Weit II	10:30			Diskus	Diskus
				10:40	100 m H ZE			
Weit I				10:45	Weit I	100 m H ZE		
				11:00			60 m H ZE	
				11:05				60 m H ZE
		60 m H ZE		11:15				
			60 m H ZE	11:20				
				11:30		100 m V		
	100 m V			11:40			Hoch	Hoch
				11:45	Diskus	Diskus		
	Kugel			11:50				
				11:55		Weit II		
				12:00	100 m V			
100 m V	Weit I			12:10				
				12:20			75 m V	
				12:30				75 m V
		75 m V		12:45			Speer	Speer
			75 m V	12:55				
		Weit II		13:00	Stab	Stab		
				13:10		100 m E		
				13:15	100 m E			
	100 m E			13:20				
100 m E				13:25				
				13:30			Kugel	Kugel
				13:35			75 m E	
Diskus		Diskus	Diskus	13:40				75 m E
			75 m E	13:45				
		75 m E		13:50				
				14:00	4x100 m E	4x100 m E		
Hoch	Hoch			14:00				
4x100 m E	4x100 m E			14:10				
				14:20	800 m E	800 m E		Weit I+II
800 m E	800 m E			14:30	Speer	Speer		
			800 m E	14:40				
				14:45			800 m E	
		800 m E		14:50				
				14:55				800 m E
Kugel		Kugel	Kugel	15:00				
				15:05		200 m ZE		
				15:10	200 m ZE			
	200 m ZE			15:15				
200 m ZE		Hoch	Hoch	15:20				
Stab	Stab	4x75 m E		15:30			4x75 m E	
	Diskus			15:35				
				15:45			Weit II	
1500 m E	1500 m E			15:50	1500 m E	1500 m E		
Drei I	Drei I			16:00	Drei I	Drei I		
		Speer	Speer	16:10	400 m ZE	400 m ZE		
	400 m ZE			16:15	Kugel	Kugel		
400 m ZE				16:20				
MJU20		M15			WJU20		W15	
		300 m H ZE		16:40			300 m H ZE	
400 m H ZE				16:50	400 m H ZE			

Zeitplanänderungen vorbehalten !!!

Stand: 08.03.2019